# ACTA N° 208

FECHA: Chinauta, abril 23 del 2024.

HORA: 10:00 a.m. - 11:00 am.

LUGAR: COMEDOR 2 PISO SEDE A – COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH

TEMA: Listado de modificaciones alimentarias por participante

ASISTENTES: Auxiliares del servicio de alimentos, técnico en gastronomía

**ORDEN DEL DÍA:**

1. **OBJETIVO:**

Socializar las diferentes modificaciones alimentarias por participantes en el mes, que tiene el Hogar Nazareth.

## 2. INTRODUCCIÓN:

Se entiende por modificación alimentaria aquella en la que la administración de alimentos está orientada a tratar o prevenir una enfermedad. Esta puede consistir en la eliminación, disminución o aumento de la ingesta de algún componente de la alimentación, en este orden de ideas, dando cumplimiento al anexo técnico se realiza la socialización de las modificaciones alimentarias al talento humano del hogar, de forma trimestral durante la ejecución del contrato y se socializa los cambios en el listado de modificaciones alimentarias de la institución.

3. **DESARROLLO DEL TEMA**

El contenido de la temática a plantear

**DESARROLLO:**

1. Se realiza pre-test con el personal del servicio de alimentos con los siguientes resultados:

| Nombre | Respuestas correctas | Respuestas incorrectas |
|---|---|---|
| Esperanza Herrera | 1 | 1 |
| Andrés Gerardo Cangrejo | 1 | 1 |
| Laura Bernal | 0 | 2 |
| Sergio Góngora | 1 | 1 |
| Martha Rodríguez | 1 | 1 |
| Ruth Rico Mora | 2 | 0 |
| Heidy Ramos | 2 | 0 |
| Luz Mery Ardila Aguilar | 2 | 0 |
| Patricia Cruz | 1 | 1 |

Se realiza socialización al personal del hogar, sobre las diferentes modificaciones alimentarias que tiene la institución, se explica distribución del comedor y se resuelven dudas de los asistentes.

Se explican las diferentes modificaciones alimentarias que se le suministran a las personas mayores en la institución, donde resaltan las dietas renales, semiblanda, hipoglucida, hipocalórica, hipercalórica, hipoproteíca, licuados y astringentes.

Se realiza explicación del documento de listado de modificaciones alimentarias en donde se aclaran conceptos de cada una de las dietas correspondientes.

2. Se realiza el pos-test con el personal del servicio de alimentos obteniendo los siguientes resultados:

| Nombre | Respuestas correctas | Respuestas incorrectas |
|---|---|---|
| Esperanza Herrera | 2 | 0 |
| Andrés Gerardo Cangrejo | 1 | 1 |
| Laura Bernal | 0 | 2 |
| Sergio Góngora | 2 | 0 |
| Martha Rodríguez | 2 | 0 |
| Ruth Rico Mora | 2 | 0 |
| Heidy Ramos | 2 | 0 |
| Luz Mery Ardila Aguilar | 2 | 0 |
| Patricia Cruz | 2 | 0 |

Compromisos:

| **Compromisos** | **Responsables** | **Fecha de Ejecución** |
|---|---|---|
| Socializar formato de modificaciones alimentarias con el personal de la institución. | K. Maireth Quiñones | Mayo 2024 |

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 21 de mayo de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

| **Nombres y Apellidos** | **Cargo o Tipo de vinculación** | **Dependencia** | **Firma** |
|---|---|---|---|
| K. Maireth Quiñones | Nutricionista Dietista | Hogar Nazareth Chinauta | |
| Rubiela Giraldo | Coordinadora | Hogar Nazareth Chinauta | |

Anexos: Evidencia fotográfica, lista de asistencia y soporte de pre y post test.

Elaboró: K Maireth Quiñones- Nutricionista Dietista

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**

## LISTADO DE ASISTENCIA

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Tema: Capacitación. Mod. Fracciones Alimentarias al p. 2. Lugar: Comedor 2 piso. H. Nazareth. 3. Fecha y hora: 23-04-2024 - 10:00 am.

| 4. Ítem | 5. Nombres y Apellidos | 6. Documento de identidad | 7. Entidad o Dependencia | 8. Rol / Cargo | 9. Planta / Contratista | 10. Correo electrónico | 11. Teléfono y Ext. / Celular | 12. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ruth Poco Mora | 52 325732 | H Nazareth | O.PC | | | 3213110035 | |
| 2 | Soleny Patricia Cruz | 1069754055 | H Nazareth | OPC | | | 3046038941 | Soleny Cruz |
| 3 | Sergio Andres Bongora León | 1023366377 | H Nazareth | OPC | | | 3002324579 | Sergio Bongora |
| 4 | Heidy Ramos | 1069714442 | Hogar Nazareth | opc | | | 3144323321 | Heidy Ramos |
| 5 | Martha Lucia Rodriguez | 35251625 | H. Nazareth | OPC | | | 3232932757 | Martha |
| 6 | Esperanza Herrera Torres | 53930679 | H. Nazareth | OPC | | | 3108571164 | E. Herrera |
| 7 | Laura Lizeth Bernal | 1233491150 | H. Nazareth | OPC | | | | Laura B. |
| 8 | Luz Mery Ardila A | 39.627.994 | H Nazaret | OPC | | | 3134533433 | Mery |
| 9 | Andres Congrejo Herrera | 1069485594 | H. Nazareth | Gastronomo | | | 3214227049 | |
| 10 | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | |

**Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.**

Escaneado con CamScanner

## SOPORTES DE PRE Y POST-TEST

23-04-2024. Ruth Cardenas

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
dieta baja en arinas, Cero azúcar

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
baja en Azucares, Sal, Arinas

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
dieta hipoglucida – baja en arinas y cero azucares

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
dieta hipocalorica – baja en arinas, en azucares, Sal

Escaneado con CamScanner

23-04-2024 Sergio Bongota

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
Respuesta: recibe una dieta baja en azucar y se le solo una harina

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
Respuesta: recibe una sola harina

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
Rta: es una dieta con una sola harina hipoglucida y sin azucares

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
Rta: es una dieta con una sola harina, hipoglucida, hipocalorica.

Escaneado con CamScanner

23-04-2024 Martha Rodriguez

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
Sale de una sola arina + verdura y Proteina y en la bebida sin azucar explendes,

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
Pocas arinas bajo en sal y dulce.

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
- Una sola arina
- Sin azucar
- hipoglicada

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
recibe una sola arina
Bajo dulce
hipocalorico.

Escaneado con CamScanner

23-04-2024

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)
Nombre: Yeidy Ramos

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
Sin Azucar. solo una Harina, No Banano

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
una sola Harina mas verdrura

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
Sin Azucar. una sola Harina
son Hipoglisia

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
son aqueños que llevan una sola HARINA y hipocalorica.

Escaneado con CamScanner

23-04-2024

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
Bajo en azucar

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
Alta en protina y verduras
1 sola harina

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
Bajo en azucares y una sola harina

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
Solo una harina y bastante Verduras
y sopa poquita.

Escaneado con CamScanner

23-04-2024 Suleiny Patricia Cruz

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
Dieta baja en harinas y en Azucares saturados

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
Dieta baja en harina y Azucar

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
Dieta hipoglucida que seria baja en Azucares

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
Dieta hipoglucida e hipocalorica baja en azucar y Harinas

Escaneado con CamScanner

23-04-2024 Andrés Congrejo.

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
N

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
• bajo en carbohidratos.

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
Persona que contiene exceso de azucar en la sangre.

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
hipoglucidas
hipocaloricas

Escaneado con CamScanner

23-04-2024

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
Dieta baja en sodio, Cero azúcar normal en este caso (splenda) endulzante special.

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
Dieta baja en grasas y Harinas.

INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST – (MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL)

PREGUNTA 1.
¿QUÉ TIPO DE DIETA RECIBE UNA ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS?
Hipoglucida Una Sola Harina.

PREGUNTA 2.
¿QUE TIPO DE DIETA RECIBE UN ADULTO CON OBESIDAD?
Hipocalorica baja en Harinas, Con una porción pequeña.
También Dieta Hipoglucida.

Escaneado con CamScanner